

【 耳鳴りの問診表 】

☆ 当院では、その治療に日本で一番、力をいれております。○をつけたり、記入したりして、お答え下さい。

氏名： _____ 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

◆いつから、今回の耳鳴りは始まりましたか？

日前から 週間前から ヶ月前から 年前から

◆以前にも、耳鳴りで困ったことがありますか？

ヶ月前 年前 頻繁に起こる 季節の変わり目など に起こる

◆どこかで治療を受けられたことはありますか？どんな薬を処方されましたか？

いつ： どの何科：

いつ： どの何科：

◆耳鳴りがしだしたきっかけに思い当たるところがありますか？ いいえ・ある(具体的に： _____)

◆医者に治らないと思う、気にしないようになどと言われましたか？ いいえ・はい

◆漢方薬を飲まれたことはありますか？

いつ： どの何科：

◆他に試された治療法がありますか？ いいえ・はい(具体的に： _____)

◆耳鳴りはどこで鳴っていますか？ 右 左 頭の中心

・それぞれどんな音がしますか？ キーン、ピー、ジーなどすべてお書き下さい。

右：

左：

頭の中心：

◆耳鳴りにともなってめまいがしますか？ なし 少し 中間 強い

◆耳鳴りによって頭痛がしますか？ なし・少し・中間・強い

◆耳鳴りによって眠りにくいですか？ なし・少し・中間・強い

◆耳鳴りで物事に集中しにくいですか？ なし・少し・中間・強い

◆耳鳴りのことで不安になりますか？ なし・少し・中間・強い

◆耳鳴りのことで落ち込みますか？ なし・少し・中間・強い

◆一日中鳴っていますか？ いいえ・時々・ほぼ一日中

◆一日のうちに強い時間帯がありますか？ いいえ・朝・昼・夜・寝る前

◆今、この待合室でも耳鳴りはしますか？ はい・いいえ・トイレなど静かなところでだけ

体調についてお伺い致します。

- ◆冷え症ですか？ ちがう・強い・中間・軽い 身体全体 ・ 手足のみ・ 腰から下
- ◆肩こりはありませんか？ ない・少し・強い (右 ・左 ・ 両方) (どちらが強いかというと) である)
- ◆腰痛は？ なし・少し・中間・ひどい (病名があれば具体的に：ただの腰痛、脊柱管狭窄症・椎間板ヘルニア)
- ◆胃が弱くないですか？ 大丈夫・少し・すぐに胃もたれ (焼肉・てんぷら はつらい)
- ◆胸焼けはないですか？ なし・ ある (病名： 胃潰瘍・逆流性食道炎・)
- ◆便秘しませんか？ なし・ 少し・ 中間 ・ ひどい ・ すでに薬を飲んでいる → 効いている いない
- ◆下痢していませんか？ なし・ 少し・ 中間 ・ ひどい
- ◆夜間の排尿の回数は？ (0 ・ 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 回)

- ◆ストレスはありますか？ なし・ 少しだけ ・ まあまあ ・強い 原因 ()
- ◆イライラはありませんか？ なし・ 少しだけ ・ まあまあ ・強い 原因 ()
- ◆疲労がたまっていますか？ なし・ 少しだけ ・ まあまあ ・とても 原因 ()
- ◆睡眠不足はありませんか？ なし・ 少しだけ ・ まあまあ ・ひどい 原因 ()
- ◆不眠症は？ なし ・ ある (内服しているお薬があれば：)
- ◆頭痛持ちですか？ なし・ 少しだけ ・ 時々 ・ よくある
- ◆普段からよく頭重感が起こりませんか？ なし・ 少しだけ ・ 時々 ・ よくある
- ◆天気によって体調が悪くなることはありませんか？ なし・ ある (具体的に： 雨・台風・)
- ◆運動していますか？ まったくしていない 少し する 激しくしている

嗜好品についてお伺いします。

- ◆毎日のようにアルコールを摂りますか？ : なし ・ ビール ml ・ 酒・焼酎 合
- ◆たばこ： 吸わない ・ 本/日
- ◆毎日のようにコーヒーを飲みますか？ 飲まない ・ 朝・昼・夕・夜
- ◆毎日のように牛乳を飲みますか？ 飲まない ・ ml 朝・昼・夕・夜

ご協力有難うございました。このアンケートを大いに活用し、あなただけのオリジナルな治療薬を見つけます。
当院では、「耳鳴りを治す薬なんかないよ」「耳鳴りは治らないからうまくつき合って」といったずさんな治療ではなく、この詳細な問診を参考に、西洋医学的所見と漢方医学的所見も診て、個人個人に適した処方をお選びしています。よりあなたにぴったりなお薬と一緒に模索し、耳鳴りの音量を気にならないぐらいに小さくしてしましましょう。ただし、耳鳴りの音を一日に何度も確認することは避けて下さい。また、聴こえの具合いでお薬の組み合わせを考慮していきますので、時々聴力検査をさせて頂きます。さらに、ブロック注射や耳管通気、赤外線温熱療法、鼓膜マッサージなどの物理治療も併用させて頂きます。では、頑張りましょう。必ず治ります。